

AKHBAAR

— A NEWSLETTER OF IMAMAT INSTITUTIONS IN PAKISTAN —

VOL 25
DECEMBER 2024

*A Journey of
Passion, Purpose,
Excellence,
Sportsmanship
and Diversity*



Managing Editor
Afzal Shahabuddin

Editor
Jasmine Ajanee

Assistant Editors
Humera Didar, Karim Hasan, Rizwan Jamil Jaffery,

Design & Layout
Aftab Ahmed Khan Niazi

Administrative Support
Ismaili Council for Pakistan

Urdu Editorial Support
Ambreen Abdul Karim, Karim Madad, Mamtaz Gohar

Contributors
Afsheen Mithani, Ahsan Ali, Alizain Tejani, Amin Akbarali, Amina Nigar, Hazar Muhammad, Hikmat Jan, Imran Mansoor, Inayat Ali Meghani, Javed Iqbal, Jehangir Dinar Khan, Karim Tahir, Laila Taj, Masood Ali, Meherban Karim, Musa Din, Munira Salim, Nadia Huda, Qamar, Rafiq Ullah, Rafique Sultan, Saleem Raza, Sonia Asif, Sufaila Anwar, Suleman Merchant, Zahara Khan, Zafar Ali

Akhbaar Volume 25 - December 2024

Akhbaar Newsletter is published by the Communications and Publications Portfolio of His Highness Prince Aga Khan Shia Imami Ismaili Council for Pakistan.

The opinions expressed in the various articles of Akhbaar Newsletter are those held by the contributors and are not necessarily shared by the Editorial Board.

Akhbaar Newsletter welcomes volunteers and contributors to offer their service for the Ismaili Pakistan channels. Send us your details at communication@akcpk.org

Copyright © 2024 All rights reserved.

No part of this Newsletter may be reproduced, distributed, or used in any form or by any means, electronic or mechanical, or by any information storage and retrieval system, without prior written permission from the Department of Communications and Publications, Aga Khan Council for Pakistan.

Contents



03 Caring for the Elderly: A United Effort in Uplifting the lives of Seniors

05 A Journey of Passion and Purpose: The Transformative Impact of Global Encounters

07 Empowering Individuals: Multifaceted Poverty Alleviation Initiatives





08 Ismaili CIVIC:
Championing
Environmental
Stewardship Through
Collective Action

09 Nurturing Youth
Leaders: YAP
Expanding its Scope
Across Pakistan

10 Aga Khan III: A Legacy
that Shines Bright

10 Parwaaz Alternate
Model in Remote Valley

11 Bridging Tradition and
Contemporary Thought

11 Inspiring Young
Entrepreneurs through
Cross Border Trade

12 AKU-EB Recognised

12 Women Empowerment
Policy Strategy
Approved

12 Increasing Resilience
and Helping People
Recover

13 Acknowledging the
Efforts of Volunteers





Caring for the Elderly: A United Effort in Uplifting the Lives of Seniors

Bisma Barkat Ali

Perhaps the most difficult part of growing old is having to witness elders age as well. As seniors mature, relationships evolve, and so do interactions. The realisation that parents, grandparents, older siblings, relatives, mentors are all ageing makes us more mindful of how to connect with them. Our relationships with our elders must be based on love and care with concerns about their physical health as well as their emotional well-being including social inclusion, access to resources and their right to dignity.

It is particularly important to make our elders feel included through meaningful initiatives such as community gatherings, family and friends get togethers or support groups where they can be themselves and attain a sense of inclusion. In order to ensure the inclusion of elderly, Jamati institutions are organising programmes to guarantee their presence and keep them engaged in activities.

Speaking during an indoor game session held in Alyabad, Karachi, an elderly participant shared, "Indoor games for the

elderly play a vital role in promoting physical activity, mental stimulation and social connection. It enhances their well-being and fosters a strong sense of unity in the Jamat, across age group, gender, income level, education and occupation."

Our fast-paced world makes us collectively susceptible to the possibility of feeling left behind, depressed or anxious. These challenges can be even more harmful at an older age as people tend to prioritize physical health over mental and emotional disruptions. Seniors can experience emotional challenges due to life's transitions like retirement, loss of loved ones, physical weakness or health concerns.

This can often also make them feel helpless about the very natural process of ageing. There will be times when an older person may be struggling but are hesitant to ask for help as it may feel due to embarrassment. In such cases, it comes as a responsibility for caregivers to be proactive and responsive to their needs so

that they do not have to ask for help and can keep their integrity and dignity intact. The first step to being healthy is to keep your physical health in check; seniors should be mindful of their physical wellbeing. It is important to be regular with visits to one's doctor to ensure that you are always aware and upfront about detecting any chronic illnesses such as diabetes, heart diseases, arthritis, etc.

Early detection of such ailments helps to manoeuvre the path ahead. Another way for seniors to prevent and be in charge of their physical condition is by staying physically active. Simple activities like regularly going for walks, stretching, cycling or swimming may enhance mobility and overall wellbeing. Our bodies and souls reflect on what we consume hence, consumption of healthy food is particularly important for elders to ensure that their bodies are sound. Proper nutrition supports energy levels, bone health and immune function in older adults. Similarly, water intake must be well-monitored, as one can become dehydrated easily during hot weather.



Having a home does not simply mean having a roof over your head, it is about having a place that can be your safe haven and facilitate comfort. As one grows older, simple adjustments like installing grab bars in bathrooms, using non-slip flooring and improving lighting can drastically support the needs of elderly by reducing fall risks and providing them with greater independence and an ease to navigate their surroundings, especially their home. Much more can be done by leveraging technology, such as installing medical alert systems, wearable devices and smart home technologies that will enable seniors to summon help in emergencies and monitor health metrics, offering peace of mind for both them and their families.



Ultimately, another major cause of anxiety for people in old age could be the thought of what happens during end-of-life care. It is all the more vital to help elders access mechanisms which can help prepare them, as well as their families. This involves having access to legal support, advance instructions, healthcare directives and power(s) of attorney, so as to ensure that a senior's wishes are respected and help prevent confusion or conflict amongst family members in the aftermath of a loved one's demise.

The cycle of life is a fundamental natural fact, and we cannot prevent our loved ones from ageing. However, we can make that process a meaningful, joyful and beautiful journey by being present with them throughout. Even small efforts can make for great moments and memories, not only for ourselves but also for our elders to reminisce. As time passes, every memory makes for a great thought to hold on to in the absence of loved ones. Therefore, each moment should be made as unique as possible.





A Journey of Passion and Purpose: The Transformative Impact of Global Encounters

Zehish Karim

Amidst the quiet valleys of Gilgit-Baltistan and the bustling cities across continents, young voices have begun to find their rhythm. Each beat, verse and step carry a story - a personal journey shaped by resilience, talent and a desire to connect with others. For some, their passion began as a modest spark years ago, nurtured quietly in remote communities. One such example are the young participants from Madaklasht, amongst them some were traveling to Islamabad for the first time.

Starting their journey with limited resources, Sultan Ijlal Uddin and his team of 12 young female performers made their way to the National Qualifiers for the Global Encounters Festival in Islamabad. "There is no theatre in our village, but we wanted to pursue what has now become our passion. We used to practice at the Jamatkhana community hall, which is a 25-minute walk every day for some participants," he remarked.

Haniya Kamal was one of the 12 participants who performed theatre in the National Qualifiers centred on women's

empowerment. Coming from a remote village, she felt empowered after performing on a stage like Global Encounters. "The Global Encounters platform was a unique experience for me and my peers. I saw diversity and learned from other artists. We aspire to perform internationally and win medals for Pakistan," she shared.

Over time, these passions grew, finding platforms for expression and creativity, ultimately bridging diverse worlds together. This journey is at the heart of Global Encounters, an initiative that transcends borders to foster a sense of unity amongst Ismaili youth worldwide. More than just a programme, it's a transformative experience where participants discover their strengths, embrace diversity and build lasting connections.

Whether through music, leadership, service or excellence in sports, each story highlights the power of shared purpose and the magic of coming together, eager to qualify for Team Pakistan. National Qualifiers for Sports brought together young

athletes from across the country to showcase their skills, determination and sportsmanship.

Athletes engaged in a variety of sports, demonstrating not only their physical abilities but also their commitment to teamwork, discipline and leadership. The event fostered a sense of unity and pride amongst Ismailis, inspiring them to excel both on and off the field.

Zayan Ajanee, a young athlete from Karachi, who participated in three categories of the Under 17 trials for Track and Field, including the 100m sprint, long jump and triple jump articulated, "Along my journey, I encountered countless obstacles along the way, from nagging injuries to moments of self-doubt, pivotal moments in testing my perseverance. As I began to compete more regularly, I experienced first-hand, the thrill of pushing my limits and surpassing expectations. Though each competition brought new challenges and opportunities, with each personal best, I found a new goal to strive towards. With



the connections forged along the way, from coaches who supported me to my teammates who cheered, I believe with passion and willingness, anything is possible.”

For many, Global Encounters is a turning point where dreams take flight and leadership is born. It is where participants learn to navigate an increasingly interconnected world, building skills and understanding to lead with compassion and a global perspective. The program creates opportunities and nurtures a mindset that sees diversity as a strength and unity as a call to action.

Sehrish Hussain Ullah from Garelth, Hunza was the only woman who performed the traditional sword dance - a symbol of bravery and courage. Defying the odds, Sehrish chose to perform and qualified for the nationals in Islamabad. “The biggest hurdle I faced was gaining acceptance from those around me. When I registered for the regional trials, many people were surprised and skeptical, questioning whether I, as a woman, could perform a traditional sword dance. Some even told me it was something I shouldn’t do. Despite these doubts, I remained determined, and Alhamdulillah, I was selected for the National Qualifiers. I also faced financial difficulties along the way, but my family’s unwavering support kept me going,” Sehrish recalled.

The upcoming Global Encounters Festival in Dubai embodies this spirit, with youth from every corner of the globe gathering to celebrate diversity and unity under the concept of one Jamat.

Dubai, a city known for its vibrant blend of cultures, is the perfect stage for this festival, where talents will shine, stories will be shared and friendships will deepen. The Global Encounters Festival will emerge as a moment to honour the values of community, empathy and collective growth that lie at the programme's core.

These stories will unfold in Dubai, they will remind us that the future is shaped by those who dare to connect, create and lead with purpose. Global Encounters is more than a gathering – it is a movement, shaping a generation ready to make a meaningful impact on the world.





Empowering Individuals: Multifaceted Poverty Alleviation Initiatives

Fyka Muneer and Humera Didar

"I am increasingly inclined to define poverty not only as a matter of income, but rather as a state of marginalization in all of those conditions which contribute to the quality of human life," Mawlana Hazar Imam noted in his speech made on 13 November 2007 in Berlin at the Conference on Central Asia and Europe. This profound definition underscores the work of the Socio-Economic Development Program (SEDP) and Family Economic Advancement Program (FEAP), which strive to empower individuals through sustainable and multifaceted poverty alleviation initiatives.

Gul Basra, a 45-year-old woman from the remote Arkari Valley in Chitral, knows this journey all too well - one that led her from tears to smiles, from hardship to empowerment. Living in a family that struggled to fulfil monthly expenses, Gul and her husband lived on a modest income barely covering basic expenses, let alone the cost of educating their three daughters. Through SEDP, Gul received a grant to start a shoe flea market business, while her husband was trained in masonry. Such transformative efforts reflect the broader

goals of these programs. SEDP focuses on the poorest families in eight remote areas of Gilgit-Baltistan and Chitral, addressing unique challenges through family development and community engagement.

By contrast, FEAP works across Pakistan, targeting families outside SEDP areas, each family is paired with a dedicated Family Mentor who assesses their needs, capacities and aspirations, helping them develop a personalized Family Development Plan. Simultaneously, mentors assist with market research, feasibility assessments and business development to guarantee sustainability. For ultra-poor families, long-term strategies focus on youth education and comprehensive upskilling, ensuring sustainable change for future generations.

Shakeel, a 45-year-old resident of Mubarak Colony in Hyderabad, faced significant challenges supporting his family, including his paralyzed mother, while managing a small business supplying filtered water. Despite limited resources and outdated equipment, he remained committed to

improving his community's access to clean water. Recognizing his dedication, the FEAP initiative provided Shakeel with financial support, mentorship and resources to grow his business. This included expanding his water storage, upgrading the filtering process and introducing new packaging. Additionally, Shakeel received marketing guidance to reach a wider audience, support for his son's education and healthcare assistance for his mother. As a result, Shakeel's business flourished, his income more than doubled, and he was able to support his family's needs and invest in community development.

Through this integrated and compassionate approach, lives are being transformed, demonstrating the profound impact of collaboration and innovation in creating sustainable pathways out of poverty.

These programs collectively fulfil the vision articulated by Mawlana Hazar Imam: addressing poverty in all its dimensions to uplift individuals and communities.



Ismaili CIVIC: Championing Environmental Stewardship Through Collective Action

Rizwan Jamil Jaffery

Ismaili CIVIC collaborated with partner agencies and provided on-ground support to address the growing risks of climate change. To reinforce these objectives, Global Ismaili CIVIC Day is celebrated annually, uniting volunteers to raise awareness and engage youth in tackling pressing environmental challenges through collective action. The day's activities showcased the transformative power of community efforts, including tree planting, biodiversity promotion and meaningful dialogues on sustainability.

To confront the growing issue of plastic waste, Ismaili CIVIC, in collaboration with the World Wide Fund for Nature (WWF) Pakistan, teamed up to organise a beach cleaning event aimed to raise awareness about ocean pollution and to support the United Nations' Sustainable Development Goals (SDGs) 12 and 14, which focus on responsible consumption and production and protecting life below water. Furthermore, the Ismaili CIVIC partnered with WWF to engage youth and to raise awareness on environmental conservation. In Gilgit, Ismaili CIVIC collaborated with the

Aga Khan Agency for Habitat to emphasise the urgency of climate change adaptation and reducing greenhouse gas emissions. Speakers inspired attendees by highlighting the importance of responsible citizenship and environmental stewardship, urging them to adopt sustainable practices.

In Gupis Yasin, over 2,000 participants partook in plantation drives, cleanliness initiatives and no-plastic campaigns. Similarly, more than 800 individuals planted trees in the Southern Region, contributing to improved air quality and biodiversity. These initiatives underscored the critical role of trees in combating global warming and the value of community-led environmental management.

In Rawalpindi and Peshawar, tree plantation and cleanliness drives engaged volunteers, fostering collaboration with local organisations and promoting a shared sense of environmental responsibility. In Lahore, Ismaili CIVIC and the Aga Khan Health Board hosted a "Walk for Heart," combining environmental advocacy with health awareness and encouraging

discussions on sustainability and well-being.

Focusing on the "environmental stewardship" theme, 400 participants organised cleanliness drives in marketplaces, streets, school areas and playgrounds in Chitral to continue spreading the message of one community, one world, one Jamat.

These efforts raised environmental awareness and strengthened community spirit, demonstrating the potential of grassroots movements in addressing climate challenges. The initiatives left a lasting impact, cultivating a culture of environmental consciousness and shared responsibility.

Global Ismaili CIVIC Day celebrated the community's unwavering dedication to the environment, inspiring a collective vision for a greener, healthier and more sustainable future.



Nurturing Youth Leaders: YAP Expanding its Scope Across Pakistan

Enara Dossa

The Young Ambassadors Programme (YAP), an initiative launched through a collaboration between the Aga Khan Development Network (AKDN) and the Ismaili Council for Pakistan, is grooming a new generation of leaders aimed to make positive contributions to society. With a strong focus on networking, community engagement and professional development, YAP provides youth with unparalleled opportunities to gain hands-on experience, deepen their understanding of AKDN's initiatives and develop crucial leadership skills.

Launched in 2022, YAP began with a cohort of 18 participants, primarily young women from various regions of Pakistan. The first cohort embarked on a three-week project, working alongside five major AKDN agencies in Gilgit.

The programme was a success, with participants and agency leaders alike lauding the initiative. Feedback from the first cohort led to recommendations for enhancing the programme's impact, setting the stage for future expansion.

Building on the achievements from its inaugural year, the second cohort of YAP expanded into a six-week intensive leadership programme, reflecting the growing demand and interest in this unique initiative. By 2024, YAP has evolved significantly, both in scope and scale. The third cohort welcomed a larger group of participants and extended its reach to two regions: Gilgit and Chitral. This expanded programme offered a comprehensive learning experience, featuring practical field assignments, site visits, mentorship sessions and opportunities for professional growth.

Participants in YAP 2024 gained invaluable insights into the operations and impact of AKDN agencies. As one participant expressed, "Having witnessed the impact of AKDN agencies firsthand, I was always intrigued by their work. YAP offered me a unique chance to be a part of their operations and gain a deeper understanding of their vision by being directly involved." The programme also fostered a strong sense of community and networking amongst participants, with

another participant reflecting, "YAP allowed me to connect with Ismaili youth who share a passion for making a difference. I also had the opportunity to meet AKDN leaders, who offered invaluable knowledge. Overall, it was a remarkable experience filled with valuable lessons to treasure."

The YAP closing ceremony, attended by the heads of AKDN institutions such as AKRSP, AKAH, AKESP, AKHSP, and Serena Hotels, marked the culmination of the programme. AKDN representatives praised YAP as a "unique and special" professional programme, noting that it not only provided participants with firsthand experience of AKDN's work but also brought innovative ideas to the host agencies.

As YAP continues to grow, it stands as a testament to the power of youth engagement and leadership development, equipping the next generation with the skills and insights needed to make a lasting impact on their communities and beyond.

Aga Khan III: A Legacy that Shines Bright

Sujawal Ahmad



A leader who transcended time, Imam Sultan Mahomed Shah left a legacy that inspired future generations. His contributions to politics, education and social reform left an indelible mark on the 20th century. As an influential statesman, his work shaped the course of history for Muslims in the subcontinent and beyond.

At Aligarh University in 1946, Imam Sultan Mahomed Shah foresaw the imminent shaped by science and encouraged Muslims to embrace scientific advancement. His vision of combining economic self-sufficiency with modern technology offered a blueprint for how nations were capable of maintaining their independence to thrive in an increasingly interconnected world. His foresight laid the foundation for future generations to excel in science, a dream later realised by his grandson, Mawlana Hazar Imam, through the establishment of AKDN, global leaders in fostering progress and excellence in the developing world.

Beyond education and science, his vision encompassed the socio-political fabric of the Muslim world. In 1934, he emphasised that Muslim history was at a crossroads. Muslims had to look towards the future by embracing the teachings of Prophet Muhammad (PBUH) and enhancing science, knowledge and social progress. He highlighted that the future of Islam lay in

reform, underlining that if it did not move forward, it risked being lost to history. Furthermore, as President of the League of Nations and a champion of peace, he underscored that the essence of Islam, and all great religions, was peace - between individuals, in thought and in action.

Imam Sultan Mahomed Shah left a legacy of intellectual, political and social advancement. His unwavering belief in education, science and the empowerment of all people, particularly women, laid the foundation for an equitable and progressive society. His timeless message of peace and reform reminds us to focus on development, education and a commitment to the common good.

Parwaaz Alternate Model in Remote Valley

In a groundbreaking initiative, Parwaaz Early Childhood Development (ECD) programme expanded to the remote village of Booq, overcoming significant challenges such as harsh weather, lack of roads and low population density. This three-day programme, attended by children ages 0-3,

along with their parents, was the first of its kind in the valley. The programme also featured sessions on hygiene, nutrition and financial literacy, with support from trained professionals from the Aga Khan Health Board (AKHB), the Aga Khan Economic Planning Board (AKEPB) and the



Aga Khan Education Board (AKEB).

The Parwaaz programme received enthusiastic support from the community, which expressed a commitment to sustaining it through trained local facilitators. Volunteers and professionals in Ishkoman Puniyal are working with a sustainable strategy to provide 100% access to the Parwaaz programme for children.

Bridging Tradition and Contemporary Thought

ITREB Pakistan, in collaboration with the Institute of Ismaili Studies (IIS) London, organised a six-day residential programme emphasising the concept of Imamah, fostering a deeper appreciation of Ismaili Tariqah and its diverse traditions and practices. The 'Programme on Understanding Islam' offered 45 hours of academic input and was delivered by distinguished international faculty, including Dr. Farid Panjwani, Dr. Shiraz Kabani and Ali

Akbar Qazi. 38 professionals from Pakistan engaged in thought-provoking sessions exploring the human need for religion from humanistic, civilisational and normative perspectives, alongside discussions on Islam's historical evolution and contemporary expressions. Saima Shahzad, a participant from Southern region commented, "The Program focuses on exploring the understanding and significance of ethical principles in Islam



and the Ismaili Tariqah. It provided me a platform to facilitate a deeper understanding and articulation of our Shia Imami Ismaili identity." A highlight of the programme was the educational field trip to the Aga Khan Trust for Culture (AKTC) projects in Lahore. This served as a platform to promote intellectual reflection on contemporary issues and a deeper understanding of the Ismaili identity.

Inspiring Young Entrepreneurs through Cross Border Trade

Aiming to educate and inspire young entrepreneurs about the opportunities and benefits of border trade, the Aga Khan Economic Planning Board (AKEPB) organised a seminar on border trade potential benefiting 244 participants in Gojal Bala, Hunza.

The programme focused on providing youth with the knowledge, practical experience and resources necessary to succeed in international trade. Participants gained insights into market demands, trade regulations and challenges through workshops and field visits, including a visit to the NLC Sost Dry Port.

The initiative sought to boost economic growth in the region, create jobs and empower youth through skill-building and entrepreneurship. Through such initiatives, one of AKEPB's goals is to promote gender inclusivity by addressing the

underrepresentation of women in the trade sector. The initiative also aimed to improve

household income and spending on essential products.



AKU-EB Recognised

The Aga Khan University Examination Board (AKU-EB) has been a part of the development of the International Standards for Educational Assessment, launched by the International Association for Education Assessment (IAEA) in May 2024. These globally accepted standards set benchmarks for best practices in examinations and assessments worldwide.



These criteria, aligned with IAEA's vision, aim to ensure valid, reliable and fair assessment decisions across diverse contexts. They not only empower organisations by providing operational and technical guidance, but also encourage self-reflection, critical review of current assessment practices and the embedding of global best practices.

The creation of these standards was a seven-year journey led by the IAEA Recognition Committee, comprising members from various countries.

The IAEA, in its report named the International Standards for Educational Assessment Organisations (2024), expressed gratitude to all organisations involved in the pre-pilot and pilot evaluations of these standards, including the Aga Khan University Examination Board.

AKU-EB, along with other assessment organisations from Azerbaijan, Singapore, Hong Kong, Zambia, Zimbabwe, UK, Netherlands, Bahrain and others, played a crucial role in the development process. AKU-EB's involvement in this global

initiative underscores its unwavering commitment to advancing educational assessment practices.

Women Empowerment Policy Strategy Approved

The 12th meeting of the Gilgit-Baltistan (GB) Cabinet, chaired by Chief Minister Haji Gulbar Khan, approved the Gilgit-Baltistan Women Empowerment Policy Strategy and Action Plan 2024-2029. Developed with technical and financial support from AKRSP under the Canadian-funded BEST4WEER Project, this policy aims to ensure the holistic empowerment of women and gender equality.

The policy formulation process was led by the Women Development Department, involving consultations with elected members, senior government officials, women from all walks of life, rights activists, academics, media personnel, NGOs, youth groups, grassroots community leaders and other stakeholders.



The Spokesperson to the Chief Minister, Faizullah Faraq, termed this approval as a significant step towards fostering an inclusive and equitable society in Gilgit-Baltistan. He highlighted the government's commitment to advancing women's rights and opportunities, noting that the Chief Minister is dedicated to ensuring that all government actions, including development projects, legislation, initiatives, programmes and executive orders, are gender-sensitive and responsive.

Minister for Social Welfare and Women Development, Dilshad Bano, described the

policy approval as a significant milestone in empowering the women of Gilgit-Baltistan. She emphasised the instrumental role of AKRSP and other Aga Khan Development Network (AKDN) agencies in promoting gender equality and women's empowerment in GB. Minister Bano also highlighted the inclusive nature of the policy-making process, which involved open discussions with the women directly affected, marking a departure from the past practice of closed-door policymaking by a few individuals.

Increasing Resilience and Helping People Recover

The Aga Khan Agency for Habitat Pakistan



(AKAH,P), in collaboration with Bank Alfalah, celebrated a significant milestone in the project "Increasing Resilience and Helping People Recover" by handing over vital water and sanitation facilities to communities in Sindh. This marked a crucial phase in the ongoing initiative, which includes the implementation of 76 sanitation facilities, four filtration plants for drinking water, a school safety programme as well as health and hygiene sessions. The event underscored the project's progress in community empowerment, as it provided essential amenities like water filtration plants, solar-powered RO plants, hand pumps and lavatories to the villagers.

AKAH,P through the "Increasing Resilience and Helping People Recover" programme has targeted 7,466 beneficiaries and 3,198 students.

Acknowledging the Efforts of Volunteers

Humera Didar, Rehana Maryam and Sultana Hamza

We continue our series of honouring the Jamat's many selfless khidmatgars. In this issue, we showcase Bibi Rizwana, a volunteer from Ishkoman Puniyal and Piyar Ali, a volunteer from Gilgit.

Bibi Rizwana



Rizwana, a 27-year-old from Ghizer Puniyal, has been dedicated to Jamati services since childhood. Her journey began as a Junior Girl Guide and progressed through roles such as EPLS, APL and GGL. In 2021, she was appointed as the District Guide Commissioner for Puniyal, a position she held until 2023, when she stepped down to focus on her MPhil studies.

Rizwana credits her Jamati service experience for shaping her personality, developing her leadership skills and enhancing her ability to communicate with others effectively. These values were instilled in her by her parents, who have been exemplary role models. Her father, who served as a volunteer captain for 20

years and was honoured with the title, inspired Rizwana to carry forward the legacy of service.

During her tenure, Rizwana made significant contributions, particularly in guiding initiatives and assisting flood victims in Bubur. Her experiences have deepened her belief in the youth's potential.

She advises the younger generation to use social media responsibly and urges community leaders to provide more opportunities for youth to take on leadership roles, as their fresh perspectives can bring transformative ideas to the forefront.

Piyar Ali



Volunteering has been a transformative journey of personal and professional growth for Piyar Ali, a 43-year-old District Boy Scout Commissioner in Gilgit. Over the past 32 years, Piyar Ali has volunteered for various roles, from assisting with water and shoe services in Jamatkhana as a young Boy Scout to leading teams in community initiatives.

His dedication for volunteering emanated from his interaction with elders, friends and his community, who instilled in him responsibilities and the ability to stand for others in times of need. An impactful experience for Piyar Ali was to manage and rehabilitate many families who lost their homes due to floods in Gahkuch, in the district of Ghizer. This experience not only enriched his sense of empathy but also

reinforced the value of solidarity in times of crisis.

To achieve this leadership journey, Piyar Ali received his training in the Assistant Leaders Training (ALT) programme to enable him to manage teams as well as first aid courses to tackle emergencies. His volunteering efforts have strengthened his leadership and time management skills, which he now passes on to the next generation of Boy Scouts.

For Piyar Ali, volunteering is about more than just giving – it is about personal growth, and making a lasting impact on the community. His advice for aspiring volunteers, "Start small, stay committed and be patient. Volunteering is a lifelong journey of growth and change."

The Ismaili Official online sources



the.ismaili



www.youtube.com/TheIsmaili



www.instagram.com/TheIsmaili



www.facebook.com/TheIsmaili

خدمت گاروں کو خراج تحسین

حمیرہ دیدار، ریحانہ مریم، سلطانہ حمزہ

ہم اپنی جماعت کے پر جوش خدمت گاروں کو خراج تحسین پیش کرنے کی روایت کو برقرار رکھتے ہوئے اشکو من پنپال سے رضوانہ بی بی اور گلگت سے پیار علی کا آپ سے تعارف کروا رہے ہیں

رضوانہ بی بی

دینے اور دوسروں کے ساتھ مؤثر طریقے سے بات چیت کرنے کی صلاحیت کو بڑھانے کا کریڈٹ جماعتی خدمت کے تجربے کو دیتی ہیں۔ رضوانہ میں یہ اقداران کے والدین کے طفیل پیدا ہوئیں، جو رضوانہ کے لیے رول ماڈل رہے ہیں۔ اپنی خدمت کی مدت کے دوران رضوانہ نے خاص طور پر بریل سیلاب متاثرین کی رہنمائی اور مدد کرنے میں اہم کردار ادا کیا۔ ان کے تجربات نے نوجوانوں کی صلاحیتوں پر اعتماد کو مزید گہرا کر دیا ہے۔ وہ نوجوان نسل کو سوشل میڈیا ذمہ داری سے استعمال کرنے کا مشورہ دیتی ہیں۔

غذر پونیا سے تعلق رکھنے والی 27 سالہ رضوانہ بچپن سے ہی جماعتی خدمات سے وابستہ رہی ہیں۔ خدمت کا یہ سفر انہوں نے جونیئر گرل گائیڈ کے طور پر شروع کیا اور پھر مختلف عہدوں پر فائز رہیں۔ سال 2021 میں، ان کو پونیا کے لئے ڈسٹرکٹ گائیڈ کمشنر مقرر کیا گیا تھا۔ اس عہدے پر وہ 2023 تک ذمہ داریاں نبھاتی رہیں پھر اپنی ایم فل کی تعلیم پر توجہ مرکوز کرنے کے لئے انہیں اس ذمہ داری سے سبکدوش ہونا پڑا۔ اپنی تعلیم کے ساتھ ساتھ وہ دو کالجوں میں لیکچرر کی حیثیت سے بھی خدمات انجام دے رہی ہیں، جس سے تعلیم اور کمیونٹی کی ترقی کے لئے ان کی وابستگی اور لگن ظاہر ہوتی ہے۔ رضوانہ اپنی شخصیت کی تشکیل، قائدانہ صلاحیتوں کو فروغ



پیار علی

بنایا اور فرسٹ ایڈ کے کورسز کے ذریعے ہنگامی حالات سے نمٹنے کی صلاحیت دی۔ ان کی رضا کارانہ خدمات نے ان کی قیادت اور وقت کو مؤثر طریقے سے منظم کرنے کی صلاحیت کو بہتر بنایا جسے وہ اب اگلی نسل کے بوائے اسکاؤٹس کو منتقل کر رہے ہیں۔ پیار علی کے نزدیک رضا کارانہ خدمات صرف دوسروں کی مدد کرنے تک محدود نہیں بلکہ یہ ذاتی ترقی اور کمیونٹی پر دیرپا اثر ڈالنے کا ذریعہ بھی ہیں۔ وہ نئے رضا کاروں کو مشورہ دیتے ہیں: ”چھوٹے چھوٹے اقدامات سے آغاز کریں، مستقل مزاج رہیں اور صبر کریں۔ رضا کارانہ خدمت ترقی اور تبدیلی کا وہ سفر ہے جو عمر بھر چلتا ہے۔“

گلگت سے تعلق رکھنے والے 43 سالہ پیار علی اس وقت بطور ڈسٹرکٹ بوائے اسکاؤٹ کمشنر خدمات، انجام دے رہے ہیں۔ پیار علی کے لیے رضا کارانہ خدمات تبدیلی کا ایک خوبصورت سفر رہا ہے جس نے ان کی ذاتی اور پیشہ ورانہ زندگی دونوں کو نکھارا ہے۔ گزشتہ 32 سالوں کے دوران انہوں نے مختلف شعبوں میں رضا کارانہ خدمات انجام دی ہیں۔ پیار علی کا رضا کارانہ جذبہ ان کے بزرگوں، دوستوں اور کمیونٹی کے ساتھ بہتر تعلقات سے آگے بڑھا جنہوں نے ان میں دوسروں کے لیے ضرورت کے وقت مدد فراہم کرنے کی ذمہ داری کا احساس پیدا کیا۔ لیڈرشپ کے اس سفر میں پیار علی نے اسٹنٹ لیڈر رزٹریٹنگ (ALT) پروگرام سے تربیت حاصل کی، جس نے انہیں ٹیموں کو منظم کرنے کے قابل



The Ismaili Pakistan Official online sources



the.Ismaili/Pakistan



www.youtube.com/TheIsmailiPakistan



www.instagram.com/TheIsmailiPakistan



www.facebook.com/TheIsmailiPakistan

اے کے ڈی این

آغا خان ڈیولپمنٹ نیٹ ورک

اے کے ڈی این بورڈ کو عالمی سطح پر تسلیم کیا گیا

آغا خان یونیورسٹی امتحانی بورڈ (AKU-EB) نے مئی 2024 میں انٹرنیشنل ایسوسی ایشن فار ایجوکیشن اسمبلی (IAEA) کی جانب سے شروع کیے گئے انٹرنیشنل اسٹینڈرڈز فار ایجوکیشنل اسمبلی کی ڈیولپمنٹ میں حصہ لیا۔ یہ عالمی سطح پر تسلیم شدہ معیارات دنیا بھر میں امتحانات اور جائزے میں بہترین طریقوں کے لئے بیچ مارک ہیں۔ IAEA کے وژن سے مطابقت رکھنے والے ان معیارات کا مقصد مختلف سیاق و سباق میں جائزے، قابل



اعتماد اور منصفانہ تشخیصی فیصلوں کو یقینی بنانا ہے۔ وہ نہ صرف آپریشنل اور تکنیکی رہنمائی فراہم کر کے تنظیموں کو بااختیار بناتے ہیں، بلکہ خود پر غور و فکر، موجودہ تشخیصی طریقوں کے تنقیدی جائزے اور عالمی بہترین طریقوں کو شامل کرنے کی بھی حوصلہ افزائی کرتے ہیں۔

ان معیارات کو سات سالوں میں تشکیل دیا گیا جو IAEA کی شناختی کمیٹی، جس میں مختلف ممالک کے ارکان شامل تھے، کی سربراہی میں ہوا۔ پاکستان کی نمائندگی AKU-EB کی ای او ڈاکٹر نوید یوسف نے کی جنہوں نے اس کمیٹی میں اہم کردار ادا کیا۔ کمیٹی کے ان معیارات کا مسودہ تیار کرنے اور انہیں بہتر بنانے میں ان کی محنت اور تعاون کے نتیجے میں ایک مضبوط فریم ورک تشکیل دیا گیا ہے جو تعلیمی تشخیص میں بہترین عالمی طریقوں کی عکاسی کرتا ہے۔ IAEA نے انٹرنیشنل اسٹینڈرڈز فار ایجوکیشنل اسمبلی آرگنائزیشنز (2024) کے نام سے اپنی رپورٹس میں

AKU-EB سمیت ان معیارات کی پری پائلٹ اور پائلٹ تشخیص میں شامل تمام اداروں کا شکریہ ادا کیا۔

گلگت بلتستان کا بینہ نے خواتین کو بااختیار بنانے کی پالیسی کی منظوری دے دی

وزیر اعلیٰ حاجی گلبرخان کی زیر صدارت گلگت بلتستان کا بینہ کے 12 ویں اجلاس میں گلگت بلتستان ویمن امپاورمنٹ پالیسی اسٹریٹیجی اور ایکشن پلان 2029-2024 کی منظوری دی گئی۔ کینیڈا کی مالی اعانت سے چلنے والے BEST4WEER پروجیکٹ کے تحت AKRSP کی تکنیکی اور مالی مدد سے تیار کی گئی اس پالیسی کا مقصد خواتین کو مجموعی طور پر بااختیار بنانا اور صنفی مساوات کو یقینی بنانا ہے۔ اور ساتھ ہی انہیں مساوی رسائی، ضرورت پڑنے پر ڈی جرائز، شعبہ جاتی اصلاحات اور مختلف ادارہ جاتی، قانون سازی، مالی اور انتظامی



اقدامات کے ذریعے معاشی اور سماجی افق کو وسیع کرنا ہے۔

پالیسی سازی کے عمل کی قیادت ویمن ڈیولپمنٹ ڈپارٹمنٹ نے کی، جس میں منتخب ممبران، سینئر سرکاری عہدیداروں، زندگی کے تمام شعبوں سے تعلق رکھنے والی خواتین، حقوق کے کارکنوں، اکیڈمیکس، میڈیا اہلکار، این جی او، نوجوان گروپس، گراس روٹ لیول کے کمیونٹی رہنماؤں اور دیگر اسٹیک ہولڈرز سے بھی مشاورت کی گئی۔

سماجی بہبود اور خواتین کی ترقی کی وزیر دلشاد بانو نے پالیسی کی منظوری کو گلگت بلتستان کی خواتین کو بااختیار بنانے میں ایک اہم سنگ میل قرار دیا۔ وزیر بانو نے پالیسی سازی کے عمل کی جامع نوعیت پر بھی روشنی ڈالی اور بتایا کہ اس میں براہ راست متاثر ہونے والی خواتین کے ساتھ کھلی بات چیت شامل تھی، جو کچھ افراد کی طرف سے بند دروازوں میں پالیسی سازی کے ماضی کے رواج کے بالکل برعکس ہے۔

دوبارہ ابھرنے کی صلاحیت میں اضافہ اور لوگوں کی بحالی میں مدد کرنا

آغا خان انجینیئرنگ فارمیٹ پاکستان (AKAH) نے بینک الفلاح کے تعاون سے سندھ میں کمیونٹیز کو پانی اور حفظان صحت کی اہم سہولیات فراہم کر کے منصوبے "دوبارہ ابھرنے کی صلاحیت میں اضافہ اور لوگوں کی بحالی میں مدد" میں ایک اہم سنگ میل کا جشن منایا۔ یہ پہلے سے جاری منصوبے کا ایک اہم مرحلہ ہے، جس میں صفائی ستھرائی کی 76 سہولیات، پینے کے پانی کے لئے چار فلٹریشن پلانٹس، ایک اسکول سےغشی پروگرام کے ساتھ ساتھ صحت اور حفظان صحت کے سیشن شامل ہیں۔ اس تقریب نے کمیونٹی کو بااختیار بنانے میں منصوبے کی پیش رفت کو اجاگر کیا، کیونکہ اس نے گاؤں والوں کو ڈیولپمنٹ پلانٹس، سٹمپی توانائی سے چلنے والے RO پلانٹس، ہینڈ پمپ اور بیت الخلاء جیسی ضروری سہولیات فراہم کیں۔



اسلام کی سمجھ پر چھ روزہ رہائشی پروگرام

Islam میں 45 گھنٹوں تک کا بہترین علمی مواد شامل تھا جو ممتاز بین الاقوامی ماہرین ڈاکٹر فرید بیچوانی، ڈاکٹر شیراز کابانی اور علی اکبر قاضی نے پیش کیا۔ پاکستان کے 38 پروفیشنلز نے اس میں شرکت کی اور ان فکرا نگیز سیشنز کے ذریعے مذہب کی انسانی ضرورت کا احاطہ انسانیت، تہذیب اور اصولی زاویوں سے کیا، ساتھ ہی اسلام کے تاریخی ارتقاء اور عصری حالات پر اظہار خیال کیا گیا۔ پروگرام کی خاص بات لاہور میں آغا خان ٹرسٹ فار کچر کے منصوبوں کا تعلیمی دورہ تھا۔ جس کا مقصد جماعت کو متاثر کرنے والے موجودہ مسائل پر فکری غور و فکر کو فروغ دینا، تعلق کا احساس پیدا کرنا اور شیعہ امامی اسماعیلی شناخت کی گہری تفہیم کو تقویت دینا تھا۔

ITREB پاکستان نے انسٹیٹیوٹ آف اسماعیلی اسٹڈیز (IIS) لندن کے تعاون سے ایک چھ روزہ رہائشی پروگرام کا انعقاد کیا۔ جس میں تصور امامت، اسماعیلی طریقہ، اس کی متنوع روایات اور عملی پہلوؤں کے حوالے سے شرکاء کو تفصیل سے آگاہی فراہم کی گئی۔ Programme on Understanding



میں خواتین کی کم نمائندگی کو دور کر کے صنفی شمولیت کو فروغ دینا ہے۔ اضافہ ہے۔ اس اقدام کا مقصد گھریلو آمدنی اور ضروری اشیاء پر اخراجات میں

نوجوان کاروباری افراد کی حوصلہ افزائی

آغا خان اکنامک پلاننگ بورڈ (AKEPB) نے گوجال بالا، ہنزہ میں سرحدی تجارت کے مواقع اور فوائد کے بارے میں آگاہی اور ترغیب دینے کے مقصد سے نوجوان کاروباری افراد کے لئے پاک چین سرحد سوسٹ پر سرحدی تجارت کے امکانات کے بارے میں ایک سیمینار کا انعقاد کیا۔ اس پروگرام میں 244 نوجوانوں کو بین الاقوامی تجارت میں کامیاب ہونے کے لئے ضروری علم، عملی تجربہ اور وسائل کے بارے میں معلومات فراہم کی گئیں۔ شرکاء نے ورکشاپس اور فیلڈ وزٹس اور این ایل سی سوسٹ ڈرائی پورٹ کے دورے کے ذریعے مارکیٹ کے تقاضوں، تجارتی ضوابط اور چیلنجز کے بارے میں کارآمد معلومات حاصل کی۔



اس پروگرام کا مقصد علاقے میں اقتصادی ترقی کو فروغ دینا، روزگار کے مواقع پیدا کرنا، نوجوانوں کو ہنرمند بنانا اور انٹر پرائیور شپ کے ذریعے باختیار بنانا ہے۔ اس طرح کے اقدامات کے ذریعے AKEPB کا ایک مقصد تجارتی شعبے

آغا خان سوم: ایک ایسا ورثہ جو روشن ہے

سجاد احمد

پر روشنی ڈالی کہ اسلام کا مستقبل اصلاحات پر منحصر ہے اور اگر وہ آگے نہیں بڑھے تو اس کے تارخ میں گم ہو جانے کا خطرہ ہے۔ مزید برآں لیگ آف نیشنز کے صدر اور امن کے چیمپین کی حیثیت سے انہوں نے اس بات پر زور دیا کہ اسلام اور تمام عظیم مذاہب کی روح افراد، سوچ اور عمل کے درمیان امن ہے۔ امام سلطان محمد شاہ نے فکری، سیاسی اور سماجی ترقی کا ورثہ چھوڑا۔ تعلیم، سائنس اور تمام لوگوں، خاص طور پر خواتین کو باختیار بنانے پر ان کے غیر متزلزل یقین نے ایک مساوی اور ترقی پسند معاشرے کی بنیاد رکھی۔ امن اور اصلاحات پر ان کا لازوال پیغام ہمیں ترقی، تعلیم اور عوامی بھلائی کے عزم پر توجہ مرکوز کرنے کی یاد دلاتا ہے۔

متعین کیا۔ 1946 میں علی گڑھ یونیورسٹی میں امام سلطان محمد شاہ نے سائنس کی پیشگوئی کی اور مسلمانوں کو سائنسی تعلیم اپنانے کی ترغیب دی۔ معاشی خود کفالت کو جدید ٹیکنالوجی کے ساتھ ملانے کے ان کے دژن نے اس بات کا خاکہ پیش کیا کہ کس طرح قوانین بڑھتی ہوئی باہم مربوط دنیا میں پھلنے پھولنے کے لئے اپنی آزادی کو برقرار رکھنے کی صلاحیت رکھتی ہیں۔ ان کی دوراندیشی نے آنے والی نسلوں کے لئے سائنس کے میدان میں آگے بڑھنے کی بنیاد رکھی، جس خواب کو بعد میں ان کے پوتے، مولانا حاضر امام نے ترقی پذیر دنیا میں ترقی اور مہارت کو فروغ دینے کے لئے اے کے ڈی این کے قیام کے ذریعہ پورا کیا۔ تعلیم اور سائنس کے علاوہ، ان کے دژن نے مسلم دنیا کے سماجی اور سیاسی تانے بانے کا احاطہ بھی کیا۔ 1934 میں امام سلطان محمد شاہ نے اس بات پر زور دیا کہ مسلم تارخ ایک دور ہے پرکھڑی ہے۔ مسلمانوں کو نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کی تعلیمات کو اپناتے ہوئے سائنس، علم اور سماجی ترقی کو فروغ دے کر مستقبل کی طرف دیکھنا چاہیے۔ انہوں نے اس بات



امام سلطان محمد شاہ نے وقت سے بالاتر ہو کر ایک ایسی وراثت چھوڑی جس نے آنے والی نسلوں کو متاثر کیا۔ سیاست، تعلیم اور سماجی اصلاحات میں ان کی خدمات نے 20 ویں صدی پر ایک امن نشان چھوڑا۔ ایک بااثر سیاستدان کی حیثیت سے ان کے کام نے برصغیر اور اس سے باہر کے مسلمانوں کے لئے تارخ کا رخ

دور افتادہ علاقوں میں پرواز پروگرام کی فراہمی

Early Childhood Development (ای سی ڈی) پروگرام کا آغاز کیا۔ یہ تین روزہ پروگرام، جس میں 0 سے 3 سال کی عمر کے بچوں نے اپنے والدین کے ساتھ شرکت کی، وادی میں

آغا خان ایجوکیشن بورڈ برائے ایشکومن پنپال نے، غڈر کے دور افتادہ، سخت موسم، مشکل راستوں، روڈ کی کمی، اور کم گھرانوں پر مشتمل جیسے گاؤں بوک میں پرواز۔ ابتدائی بچپن کی نشوونما



اپنی نوعیت کا پہلا پروگرام تھا۔ پروگرام میں آغا خان ہیلتھ بورڈ، آغا خان اکنامک پلاننگ بورڈ اور آغا خان ایجوکیشن بورڈ کے تربیت یافتہ پیشہ ور افراد کے تعاون سے حفظان صحت، غذائیت اور مالی خواندگی کے بارے میں سیشنز لیے گئے۔ پرواز پروگرام کو ایشکومن پنپال کی جماعت کی جانب سے پرجوش پزیرائی حاصل ہوئی، اور انہوں نے تربیت یافتہ مقامی سہولت کاروں کے ذریعے اسے برقرار رکھنے کے عزم کا بھی اظہار کیا۔





نوجوان رہنماؤں کی پرورش: یگ ایمپیسڈرز پروگرام اپنے دائرہ کار اور اثرات کو وسعت دیتا ہے

انارہ ڈوسہ

برسوں کے انمول تجربے کا نچوڑ پیش کیا۔ ایک شرکاء نے اپنے سفر پر روشنی ڈالتے ہوئے کہا کہ ”یہ ایک یادگار تجربہ تھا جو قیمتی اسباق اور تجربات سے بھرا ہوا تھا۔“

انتظامی تقریب میں AKHS, P, AKAH, AKRSP، AKES, P اور سرینا ہولٹر جیسے AKDN اداروں کے رہنماؤں نے شرکت کی، جس میں YAP کی کامیابی کا جشن منایا گیا، نمائندوں نے AKDN ایجنسیوں کے لیے نئے نقطہ نظر لانے میں پروگرام کے کردار کی پزیرائی کی۔

جیسے جیسے YAP ترقی کر رہا ہے، یہ نوجوانوں کی شمولیت اور قیادت کی ترقی کی طاقت کا ثبوت بنتا ہے، جو نوجوانوں کو ان کی برادریوں اور اس سے آگے دیرپا اثر ڈالنے کے لئے ضروری مہارتوں سے لیس کرتا ہے۔

سفارشات بھی شامل تھی۔ اپنی ابتدائی کامیابی کے بعد، YAP دوسرے گروپ کی بڑھتی ہوئی مانگ کو مد نظر رکھتے ہوئے اس پروگرام کو چھ ہفتوں تک بڑھا دیا گیا۔ 2024 تک اس پروگرام میں مزید توسیع ہوئی اور شرکاء کے ایک بڑے گروپ کو خوش آمدید کہا گیا اور اس کی رسائی دو علاقوں گلگت اور چترال تک بڑھادی گئی۔ اس توسیعی پروگرام میں فیڈ اسٹیمٹس، سائٹ وزٹس، میٹور شپ، اور پیشہ ورانہ ترقی کے مواقع شامل تھے۔ 2024 کے گروپ کے شرکاء نے AKDN آپریشنز اور ان کے اثرات کے بارے میں قیمتی بصیرت حاصل کی۔

پروگرام میں شریک ایک ممبر نے AKDN کے کام کو سمجھنے کے انوکھے موقع پر روشنی ڈالی، جبکہ دوسرے نے پروگرام کے اندر فروغ پانے والی کمیونٹی اور نیٹ ورکنگ کے احساس پر زور دیتے ہوئے کہا کہ ”YAP نے مجھے ان اسماعیل نوجوانوں کے ساتھ رابطہ قائم کرنے کا موقع دیا جو تبدیلی لانے کا جذبہ رکھتے ہیں۔ مجھے AKDN کے رہنماؤں سے ملنے کا بھی موقع ملا، جنہوں نے

دی یگ ایمپیسڈرز پروگرام (YAP) آغا خان ڈیولپمنٹ نیٹ ورک (AKDN) اور اسماعیلی کونسل برائے پاکستان کے تعاون سے شروع کیا گیا ایک قائدانہ پروگرام ہے۔ YAP کا مقصد نوجوان رہنماؤں کو نیٹ ورکنگ، کمیونٹی مصروفیت اور پیشہ ورانہ ترقی کے مواقع فراہم کر کے معاشرے میں مثبت کردار ادا کرنے کے لئے تیار کرنا ہے۔ اس کے علاوہ YAP شرکاء کو AKDN کے اقدامات کے بارے میں معلومات اور اہم قائدانہ صلاحیتوں کا تجربہ بھی دیتا ہے۔

2022 میں شروع کیے جانے والے اس پروگرام کا آغاز پاکستان کے مختلف علاقوں سے تعلق رکھنے والے 18 نوجوان شرکاء کے ساتھ ہوا جن میں زیادہ تر خواتین شامل تھیں۔ افتتاحی گروپ گلگت میں اے کے ڈی این کی پانچ بڑی ایجنسیوں کے ساتھ مل کر تین ہفتوں کے منصوبے میں مصروف رہا۔ اس پروگرام کو وسیع پیمانے پر سراہا گیا اور شرکاء اور ایجنسی رہنماؤں دونوں سے مثبت رائے موصول ہوئی، جس سے مستقبل میں بہتری اور توسیع کے لئے



اسماعیلی سوک: اجتماعی اقدامات کے ذریعے ماحولیاتی سرپرستی کی حمایت

رضوان جمیل جعفری

پائیداری اور مجموعی فلاح و بہبود پر حوصلہ افزا گفتگو کے ساتھ ملایا گیا۔ ”ماحولیاتی سرپرستی“ کے موضوع پر توجہ مرکوز کرتے ہوئے، 400 شرکاء نے چترال میں بازاروں، گلیوں، اسکولوں اور کھیل کے میدانوں میں صفائی مہم کا اہتمام کرتے ہوئے ایک کمیونٹی، ایک دنیا اور ایک جماعت کا پیغام دیا۔ ان کوششوں نے ماحولیاتی بیداری میں اضافہ کیا اور کمیونٹی کے جذبے کو مضبوط کیا، جس نے آب و ہوا کے چیلنجز سے نمٹنے میں زمینی سطح کی تحریکوں کی صلاحیت کو اجاگر کیا۔

ان اقدامات نے ایک دیرپا اثر چھوڑا اور ماحولیاتی شعور اور مشترکہ ذمہ داری کے کلچر کو فروغ دیا۔ گلوبل اسماعیلی سوک ڈے نے ماحولیات کے لئے کمیونٹی کی غیر متزلزل وابستگی کے جشن کے طور پر منایا، جس نے ایک سرسبز، صحت مند اور زیادہ پائیدار مستقبل کے لئے ایک اجتماعی وژن کی حوصلہ افزائی کی۔

اسماعیلی سوک نے آغا خان انجینیئرنگ فارمی ٹیٹ کے ساتھ مل کر موسمیاتی تبدیلیوں سے نمٹنے اور گرین ہاؤس گیسوں کے اخراج کو کم کرنے کی اشد ضرورت پر زور دیا۔ مقررین نے ذمہ دارانہ شہریت اور ماحولیاتی سرپرستی کی اہمیت کو اجاگر کرتے ہوئے حاضرین کو متاثر کیا اور انہیں پائیدار طریقوں کو اپنانے پر زور دیا۔ گولڈ یاسین میں 2000 سے زائد شرکاء نے شجر کاری مہم، صفائی سٹرائی کے اقدامات اور نو پلاسٹک مہم میں حصہ لیا۔ اسی طرح جنوبی ریجن میں 800 سے زائد افراد نے ہوا کے معیار اور حیاتیاتی تنوع میں بہتری کے لئے پودے لگائے۔

ان اقدامات نے گلوبل وارمنگ کا مقابلہ کرنے میں درختوں کے اہم کردار اور کمیونٹی کی زیر قیادت ماحولیاتی انتظام کی اہمیت کو اجاگر کیا۔ راولپنڈی اور پشاور میں شجر کاری اور صفائی سٹرائی کی مہم میں رضا کاروں نے حصہ لیا جس نے مقامی تنظیموں کے ساتھ تعاون اور ماحولیاتی ذمہ داری کے مشترکہ احساس کو فروغ دیا۔ لاہور میں، اسماعیلی سوک اور آغا خان ہیلتھ بورڈ نے ”واک فار ہارٹ“ کا انعقاد کیا، جس میں ماحولیاتی ایڈووکیٹس کو صحت سے متعلق آگاہی اور

اسماعیلی سوک نے موسمیاتی تبدیلی کے بڑھتے ہوئے خطرات سے نمٹنے کے لئے مختلف انجینئرز کے ساتھ شراکت داری میں مختلف اقدامات میں مدد فراہم کی ہے۔ ان مقاصد کو مزید تقویت دینے کے لیے ہر سال گلوبل اسماعیلی سوک ڈے منایا جاتا ہے، جس میں رضا کاروں کو ماحولیاتی تبدیلی کے بارے میں شعور اجاگر کرنے اور نوجوانوں کو اجتماعی اقدامات کے ذریعے ماحولیاتی چیلنجز سے نمٹنے میں شراکت کے لیے متحد کیا جاتا ہے۔ اس دن کی سرگرمیوں نے متحد کمیونٹی کی کوششوں کی تبدیلی کی طاقت کا مظاہرہ کیا، جس میں شجر کاری، حیاتیاتی تنوع کا فروغ، اور پائیداری پر فکرا نگیز مکالمات شامل ہیں۔ پلاسٹک کے فضلے کے بڑھتے ہوئے مسئلے سے نمٹنے کے لیے اسماعیلی سوک نے WWF پاکستان کے تعاون سے ساحل کی صفائی کا ایک پروگرام منعقد کیا جس کا مقصد سمندر کی آلودگی کے بارے میں شعور اجاگر کرنا اور اقوام متحدہ کے پائیدار ترقیاتی اہداف (SDGs) 12 اور 14 کی حمایت کرنا ہے، جس میں پانی کے نیچے زندگی کے تحفظ اور اشیاء کے ذمہ دارانہ استعمال پر توجہ مرکوز کی گئی ہے۔ اس کے علاوہ دی اسماعیلی پر آبی تحفظ کی اہمیت کو اجاگر کرنے کے لئے ایک آگے ویڈیو بھی جاری کی گئی۔ گلگت میں



پائیدار اور کثیرالجہتی غربت کے خاتمے کے اقدامات کے ذریعے افراد کو بااختیار بنانا فیکا کا منیر

اہداف اور سنگ میل کی نشاندہی کرتا ہے۔ ان پروگراموں کے تحت معاشی مداخلت متنوع ہیں، جو ذریعہ معاش کی مدد، ہنرمندی کی ترقی اور کاروباری سہولت پر پھیلی ہوئی ہیں، اس بات کو یقینی بناتی ہیں کہ خاندانوں کو ضروری تربیت اور وسائل تک رسائی حاصل ہو۔ چکدار قرضے، جو اکثر کم سے کم سروس چارجز کے ساتھ فراہم کیے جاتے ہیں، خاندانوں کو کاروبار شروع کرنے یا توسیع کرنے کی اجازت دیتے ہیں۔

اس کے ساتھ ساتھ، سرپرست استحکام کی ضمانت دینے کے لئے مارکیٹ ریسرچ، فزیبیلٹی تشخیص اور کاروباری ترقی میں مدد کرتے ہیں۔ خوراک اور غذائیت، صحت کی دیکھ بھال، تعلیم، رہائش کی بہتری اور سماجی شمولیت پر توجہ دیتے ہوئے سماجی ترقی کو یکساں طور پر ترجیح دی جاتی ہے۔

یہ پروگرام اجتماعی طور پر مولانا حاضر امام کے وژن کو پورا کرتے ہیں جو غربت کے تمام پہلوؤں کو حل کرنا ہے تاکہ افراد اور کمیونٹیز کو ترقی دی جاسکے۔

ایک غیر متوقع موڑ لیا۔ گل کے خاندان کو SEDP کے لیے منتخب کیا گیا، جو زندگی بدلنے والا اقدام ہے جس کا مقصد سب سے زیادہ کمزور برادریوں کی مدد کرنا ہے۔ اس طرح کی تبدیلی کی کوششیں ان پروگراموں کے وسیع تر مقاصد کی عکاسی کرتی ہیں۔ SEDP گلگت بلتستان اور چترال کے آٹھ دورا فائدہ علاقوں میں غریب ترین خاندانوں پر توجہ مرکوز کرتا ہے، جو خاندانی ترقی اور کمیونٹی کی شمولیت کے ذریعے منفرد چیلنجوں سے نمٹتے ہیں۔

اس کے برعکس، FEAP پاکستان بھر میں کام کرتا ہے، SEDP علاقوں سے باہر کے خاندانوں کو سپورٹ، پائیدار معاشی مواقع اور غربت کے چکر کو توڑنے کے لئے مناسب سماجی مدد پر زور دیتا ہے۔ دونوں اقدامات خاندانی مرکز نقطہ نظر کو اپناتے ہیں، جس میں گھرانوں کو مداخلت کی حکمت عملی کے مرکز میں رکھا جاتا ہے۔ ہر خاندان کو ایک وقف شدہ فیلٹی مینور کے ساتھ جوڑا جاتا ہے جو ان کی ضروریات، صلاحیتوں اور امنگوں کا جائزہ لیتا ہے، جس سے انہیں ذاتی خاندانی ترقیاتی منصوبہ تیار کرنے میں مدد ملتی ہے۔ یہ منصوبہ خاندانوں کو خود کفالت کی طرف رہنمائی کرنے کے لئے

مولانا حاضر امام نے 13 نومبر 2007ء کو برلن میں وسطی ایشیا اور یورپ پر منعقدہ کانفرنس سے خطاب کرتے ہوئے کہا تھا کہ ”میں غربت کو صرف آمدنی کا معاملہ نہیں بلکہ ان تمام حالات میں پسماندگی کی حالت کے طور پر بیان کرنے کی طرف مائل ہو رہا ہوں جو انسانی زندگی کے معیار میں کردار ادا کرتے ہیں۔“ یہ جامع تعریف سوشو اکنامک امپروومنٹ پروگرام (SEDP) اور فیلٹی اکنامک ایڈوائسمنٹ پروگرام (FEAP) کے کام کی اہمیت ظاہر کرتی ہے، جو پائیدار اور کثیرالجہتی غربت کے خاتمے کے اقدامات کے ذریعے افراد کو بااختیار بنانے کی کوشش کرتا ہے۔

چترال کی دورا فائدہ وادی ارکری سے تعلق رکھنے والی 45 سالہ خاتون گل بسرا اس سفر کو اچھی طرح جانتی ہیں۔ ایک ایسا سفر جس نے انہیں آنسوؤں سے مسکراہٹوں اور مشکلات سے بااختیار بننے تک پہنچایا۔ گل بسرا اور ان کے شوہر کی کمائی بمشکل گھر کے خرچے پورے ہو رہے تھے۔ اس معمولی آمدنی سے ان کی تین بیٹیوں کی تعلیم کا خرچ تو دور کی بات، بنیادی اخراجات بھی مشکل سے پورے ہوتے تھے۔ تاہم، 2021 میں، زندگی نے بہتری کے لئے

جہاں شرکاء ایک تیزی سے باہم مربوط دنیا کو اپنا راستہ تلاش کرنا سیکھتے ہیں، ہمدردی اور عالمی نقطہ نظر کے ساتھ رہنمائی کرنے کے لئے مہارت اور سمجھ پیدا کرتے ہیں۔ یہ پروگرام مواقع پیدا کرتا ہے اور ایک ایسی ذہنیت کی پرورش کرتا ہے اور اتحاد کو عمل کی پکار کے طور پر دیکھتا ہے۔

ہنزہ کے علاقے گرلیتھ سے تعلق رکھنے والی سحرش حسین اللہ واحد خاتون تھیں جنہوں نے بہادری اور جرات کی علامت سمجھے جانے والا روایتی تلوار کا قص پیش کیا۔ مشکلات کا مقابلہ کرتے ہوئے، سحرش نے اسلام آباد میں قومی مقابلوں کے لئے پرفارم کرنے کا ارادہ کیا اور ان کے لئے کوالیفائی بھی کیا۔ ”سب سے بڑی رکاوٹ جس کا مجھے سامنا کرنا پڑا وہ میرے آس پاس کے لوگوں سے قبولیت حاصل کرنا تھا۔ جب میں نے علاقائی ٹرانلز کے لیے اندراج کرایا تو بہت سے لوگ حیران تھے اور شکوک و شبہات کا شکار ہوئے اور سوال کیا کہ کیا میں ایک لڑکی کی حیثیت سے روایتی تلوار کا قص کس طرح کر سکتی ہوں۔ کچھ لوگوں نے مجھ سے یہ بھی کہا کہ مجھے ایسا نہیں کرنا چاہئے۔ ان شکوک و شبہات کے باوجود میں برعزم رہی اور مجھے نیشنل کوالیفائرز کے لیے منتخب کیا گیا۔ میرے خاندان کی غیر متزلزل حمایت نے مجھے آگے بڑھنے کا حوصلہ دیا، سحرش یاد کرتے ہوئے بتاتی ہیں۔

دہلی میں ہونے والا گلوبل انکاؤنٹر فیسٹیول اسی جذبے کا مظہر ہے جس میں دنیا کے کونے کونے سے نوجوان ایک جماعت کے تصور کے تحت تنوع اور اتحاد کا جشن منانے کے لیے جمع ہو رہے ہیں۔ دہلی، ایک شہر جو اپنی ثقافتوں کے متحرک امتزاج کے لئے جانا جاتا ہے، اس فیسٹیول کے لئے بہترین اسٹیج ہے، جہاں ہنر چمکے گا اور دوستیاں گہری ہوں گی۔ گلوبل انکاؤنٹر فیسٹیول کمیونٹی، رواداری ہمدردی اور اجتماعی ترقی کی اقدار کا احترام کرنے کا ایک لمحہ بن کر ابھرے گا جو کہ پروگرام کا بنیادی مرکز ہے۔ یہ کہانیاں دہلی میں سامنے آئیں گی، یہ ہمیں یاد دلائیں گی کہ مستقبل وہ لوگ تخلیق کرتے ہیں رابطہ قائم کرنے، تخلیق کرنے اور مقصد کے ساتھ رہنمائی کرنے کی جرات رکھتے ہیں۔ گلوبل انکاؤنٹرز ایک اجتماع سے کہیں زیادہ ہے۔ یہ ایک ایسی تحریک ہے جو ایک ایسی نسل تیار کر رہی ہے جو دنیا پر ایک مثبت اثر چھوڑے گی۔





جذبے اور مقصد کا سفر: عالمی مقابلوں کے تبدیلی کے اثرات زینت کریم

عزم اور اسپورٹس مین شپ کا مظاہرہ کرنے کے لئے اکٹھا کیا۔
انتھیلیس جو کہ مختلف قسم کے کھیلوں میں مشغول تھے، نہ صرف اپنی
جسمانی صلاحیتوں کا مظاہرہ کرتے ہیں بلکہ ٹیم ورک، نظم و ضبط اور
قیادت کے لئے اپنے پر عزم ارادوں کا بھی مظاہرہ کرتے ہیں۔

کراچی سے تعلق رکھنے والے نوجوان اینٹیلیٹ زایان اجانی جنہوں
نے ٹریک اینڈ فیلڈ کے لیے انڈر 17 ٹرائلز کی تین کیمپیں بزمیں
حصہ لیا جن میں 100 میٹر اسپرینٹ، لانگ جپ اور ٹریپل جپ
شامل ہیں، ان کا کہنا تھا کہ ”اپنے سفر کے دوران مجھے ان گنت
رکاوٹوں کا سامنا کرنا پڑا، جن میں شدید چوٹوں سے لے کر خود پر
اعتمادی کم کے لحاظ اور، میری ثابت قدمی کا امتحان لینے والے اہم
لحظات شامل ہیں۔ جیسے جیسے میں نے زیادہ باقاعدگی سے مقابلہ کرنا
شروع کیا، مجھے اپنی حدود کو آگے بڑھانے اور توقعات سے تجاوز
کرنے کی خوشی کا براہ راست تجربہ ہوا۔“

بہت سے لوگوں کے لئے، گلوبل انکاؤنٹر ایک اہم موڑ ہے جہاں
خواب پرواز کرتے ہیں اور قیادت پیدا ہوتی ہے۔ یہ وہ جگہ ہے

کو با اختیار بنانے پر مرکوز کھیل میں اپنی صلاحیتوں کا مظاہرہ کیا۔
ایک دور افتادہ گاؤں سے تعلق رکھنے والی ہانیہ، گلوبل انکاؤنٹر جیسے
اسٹیج پر فرام کرنے کے بعد خود کو با اختیار محسوس کر رہی تھیں۔

وقت گزرنے کے ساتھ ساتھ یہ جذبات بڑھتے گئے اور انہوں نے
اظہار اور تخلیقی صلاحیتوں کے پلیٹ فارم ڈھونڈ لیے اور بالآخر مختلف
دنیاؤں کو آپس میں ملا دیا۔ یہی سفر گلوبل انکاؤنٹر کا مرکز ہے، ایک
ایسا اقدام جو سرحدوں کو پار کرتا ہو اور دنیا بھر میں اسماعیلی نوجوانوں
میں اتحاد کے احساس کو فروغ دیتا ہے۔ صرف ایک پروگرام سے
زیادہ، یہ ایک تبدیلی کا تجربہ ہے جہاں شرکاء اپنی صلاحیتوں کو
دریافت کرتے ہیں، تنوع کو گلے لگاتے ہیں اور دیر پارا بلے قائم
کرتے ہیں۔

چاہے وہ موسیقی ہو، قیادت ہو، یا خدمت یا کھیلوں میں مہارت، ہر
کہانی مشترکہ مقصد کی طاقت، یکجا ہونے اور ٹیم پاکستان کے
لئے کوالیفائی کرنے کے جوش کو کو اجاگر کرتی ہے۔ کھیلوں کے قومی
کوالیفائرز نے ملک بھر سے نوجوان انتھیلیس کو اپنی صلاحیتوں،

ملگت بلتستان کی پرسکون وادیوں اور براعظموں کے مصروف
شہروں کے درمیان نوجوان آوازیں اپنا سر تلاش کرنے لگی ہیں۔ ہر
دھڑکن، نظم اور قدم ایک کہانی لئے ہوئے ہے۔ ایک ذاتی سفر جس
کی سمت چلک، صلاحیت اور دوسروں کے ساتھ رابطہ قائم کرنے کی
خواہش سے متعین ہوتی ہے۔ کچھ لوگوں کے لیے ان کا جذبہ برسوں
پہلے ایک معمولی چنگاری کے طور پر شروع ہوا تھا، جسے انہوں نے
دور دراز کی برادریوں میں خاموشی سے پروان چڑھا یا۔ ایسی ہی
ایک مثال ملکشت لوئر چترال سے تعلق رکھنے والے نوجوان شرکاء
ہیں جن میں سے کچھ پہلی بار اسلام آباد کا سفر کر رہے تھے۔ محدود
وسائل کے ساتھ اپنے سفر کا آغاز کرنے والے سلطان اجلال
الدین اور ان کی 12 نوجوان خواتین فنکاروں کی ٹیم نے اسلام آباد
میں گلوبل انکاؤنٹر فیسٹیول کے لیے اینٹیل کو ایفائرز میں جگہ بنائی۔
”ہمارے گاؤں میں کوئی تھیٹر نہیں ہے، لیکن ہم اس کام کو آگے

بڑھانا چاہتے تھے جو اب ہمارا جنون بن چکا ہے۔ انہوں نے کہا کہ
ہم جماعت خانہ کیونٹی ہال میں پریکٹس کیا کرتے تھے، جس کے
لئے کچھ شرکاء کو روزانہ 25 منٹ پیدل چلنا پڑتا ہے۔ ہانیہ کمال ان
12 شرکاء میں سے ایک ہیں جنہوں نے قومی کوالیفائرز میں خواتین

یقینی بنانے میں مدد کرتی ہے۔ اسی طرح، پانی کے استعمال کی بھی اچھی طرح سے نگرانی کرنی چاہئے، کیونکہ بڑھتی ہوئی گرمی کی شدت کے ساتھ جسم میں پانی کی کمی ہو سکتی ہے۔ گھر ہونے کا مطلب صرف آپ کے سر پر چھت ہونا نہیں ہے، یہ ایک ایسی جگہ کے بارے میں ہے جو آپ کی محفوظ پناہ گاہ ہو سکتی ہے اور آرام کی سہولت فراہم کر سکتی ہے۔ جیسے جیسے کوئی بڑا ہوتا جاتا ہے، سادہ ایڈجسٹمنٹ جیسے ہاتھ روم میں گریب بار نصب کرنا، نان سلپ فلورنگ کا استعمال اور لائننگ کو بہتر بنانا عمر رسیدہ افراد کی ضروریات کو کم کر کے کرنے کے خطرات کو کم کر کے اور انہیں اپنے آس پاس، خاص طور پر اپنے گھر کو چلانے کے لئے زیادہ آزادی اور آسانی فراہم کر کے بڑی حد تک مدد فراہم کر سکتا ہے۔



ٹیکنالوجی سے فائدہ اٹھا کر بہت کچھ کیا جاسکتا ہے، جیسے میڈیکل اریٹس سسٹم، پہننے والے آلات اور اسٹارٹ ہوم ٹیکنالوجی کی تنصیب جو بزرگوں کو ہنگامی حالات میں مدد طلب کرنے اور صحت کے میٹرکس کی نگرانی کرنے کے قابل بنائے گی، جس سے انہیں دوران کے اہل خانہ دونوں کو ذہنی سکون ملے گا۔ بالآخر، بڑھاپے میں پریشانی کی ایک اور بڑی وجہ یہ سوچ بھی ہو سکتی ہے کہ زندگی کے اختتام کی دیکھ بھال کے دوران کیا ہوگا۔ بزرگوں کو ایسی سہولیات تک رسائی حاصل کرنے میں مدد کرنا اشد ضروری ہے جو انہیں اور ان کے اہل خانہ کو اس تیاری میں مدد دے سکے۔ اس میں پیشگی ہدایات و صحت کی دیکھ بھال کی ہدایات اور وکیل کے اختیارات کے لئے قانونی مدد تک رسائی شامل ہے، تاکہ اس بات کو یقینی بنایا جاسکے کہ بزرگ کی خواہشات کا احترام کیا جائے اور کسی عزیز کی موت کے بعد خاندان کے ممبروں کے مابین الجھن یا تنازعات کو روکنے میں مدد ملے۔



زندگی کا گزرنے کا ایک ناقابل تردید قدرتی عمل ہے اور ہم اپنے پیاروں کی عمر کو بڑھنے سے نہیں روک سکتے۔ تاہم ہم اس دوران ان کے ساتھ رہ کر اس عمل کو ایک بامعنی، خوشگوار اور خوبصورت سفر بنا سکتے ہیں۔ چھوٹی چھوٹی کوششیں بھی نہ صرف اپنے لئے بلکہ بزرگوں کے لئے بھی ایسے خوشگوار لمحات فراہم کر سکتی ہیں جنہیں یاد کر کے وہ خوش ہوں۔ جیسے جیسے وقت گزرتا ہے، ان کے ساتھ گزارے ہوئے لمحات ہمیں اپنے پیاروں کی غیر موجودگی میں ان کی مسلسل یاد دلاتی ہے۔ لہذا، ہر لمحے کو ہر ممکن حد تک منفرد بنایا جانا چاہئے۔





بزرگوں کی نگہداشت اور ان کی ضروریات کا خیال رکھنے کے لیے مشترکہ کاوش

بسمہ برکت علی

داری ہے کہ وہ ان کی ضروریات کا خیال رکھیں تاکہ انہیں مدد طلب کرنے کی ضرورت نہ ہو اور وہ اپنی عزت نفس اور وقار کو برقرار رکھ سکیں۔ بزرگوں کو اپنی جسمانی تندرستی کا خیال رکھنا چاہئے۔ اپنے ڈاکٹر کے پاس باقاعدگی سے جانا ضروری ہے تاکہ اس بات کو یقینی بنایا جاسکے کہ وہ کسی بھی دائمی بیماری جیسے ذیابیطس، دل کی بیماریوں، گھٹیا اور جوڑوں کے درد وغیرہ کا پتہ لگانے کے بارے میں ہمیشہ پہلے سے آگاہ رہیں۔ اس طرح کی بیماریوں کا جلد پتہ لگانے سے آگے کے راستے سے آسانی سے گزرنے مدد ملتی ہے۔ بزرگوں کے تندرست رہنے کا ایک اور طریقہ جسمانی طور پر فعال رہنا ہے۔

باقاعدگی سے چہل قدمی، اسٹریٹجنگ، سائیکلنگ یا تیراکی جیسی سادہ سرگرمیاں ان کی نقل و حرکت اور مجموعی فلاح و بہبود کو بڑھانے میں ایک مثبت کردار ادا کر سکتی ہیں۔ ہمارے جسم اور ہمارے ذہن اس بات کی عکاسی کرتے ہیں کہ ہم کیا کھاتے ہیں لہذا اجحت مند غذا کا استعمال خاص طور پر بزرگوں کے لئے اس بات کو یقینی بنانے کے لئے ضروری ہے کہ ان کا جسم صحت مند ہے۔ مناسب غذا ایسے عمر رسیدہ افراد میں توانائی کی سطح، ہڈیوں کی صحت اور مدافعتی افعال کو

ورزش اور سماجی رابطے بنانے میں ایک اہم کردار ادا کرتے ہیں یہ ان کی مجموعی صحت کو بہتر رکھتے ہیں اور جماعت میں عمر، صنف، تعلیم اور آمدنی سے بلا امتیاز یکساں کو فروغ دیتے ہیں۔ ہماری تیز رفتار دنیا میں انہیں اجتماعی طور پر پیچھے رہ جانے، افسردہ یا پریشان محسوس کرنے کے امکان کے لئے بے چین، حساس اور ناامید بنا سکتی ہے۔

یہ چیلنجز بڑی عمر میں اور بھی زیادہ نقصان دہ ہو سکتے ہیں کیونکہ لوگ جسمانی صحت کو ذہنی اور جذباتی مشکلات خلل کو ترجیح دیتے ہیں۔ عمر رسیدہ افراد کو اپنی زندگی میں مختلف تبدیلیوں جیسے کہ ریٹائرمنٹ، اپنے پیاروں کو کھونے، جسمانی کمزوری یا صحت کے خدشات کی وجہ سے جذباتی چیلنجز کا سامنا کرنا پڑ سکتا ہے۔ اس کی وجہ سے وہ اکثر بڑھاپے کے قدرتی عمل کے بارے میں بے بس بھی محسوس کر سکتے ہیں۔ کبھی کبھی یہ بھی ہو سکتا ہے کہ ایک عمر رسیدہ شخص کو کسی قسم کی دشواری کا سامنا ہو لیکن وہ مدد مانگنے میں ہچکچاہٹ محسوس کر رہے ہوں یا انہیں شرمندگی محسوس ہو رہی ہو۔ ایسے حالات میں ان کے دیکھ بھال کرنے والوں کی یہ ذمہ

شاید عمر کے بڑھنے کا سب سے مشکل حصہ پیاروں کو بھی عمر رسیدہ ہوتے دیکھنا ہے۔ جیسے جیسے بزرگوں کی عمر بڑھتی ہے، ان کے ساتھ ہمارے تعلقات اور رابطوں میں بھی تغیر آتا ہے۔ یہ احساس کہ ہمارے والدین، دادا، دادی، بڑے بہن بھائی، رشتہ دار، سرپرست سبھی عمر رسیدہ ہوتے جا رہے ہیں، ہمیں اس بات کا زیادہ آگہی دینا ہے کہ ہمیں ان کے ساتھ کس طرح رابطہ رکھنا چاہئے۔ ہمارے بزرگوں کے ساتھ ہمارے تعلقات محبت اور دیکھ بھال پر مبنی ہونے چاہئیں جو کہ نہ صرف ان کی جسمانی صحت بلکہ ان کی جذباتی فلاح و بہبود بشمول معاشرتی شمولیت، وسائل تک رسائی اور وقار کے حق سے متعلق ہیں۔ یہ ضروری ہے کہ بزرگوں کو با معنی اقدامات جیسے کمیونٹی اجتماعات، خاندان اور دوستوں کے ساتھ مل کر یا سپورٹ گروپس کے ذریعے شمولیت کا احساس دلائیں جہاں وہ خود اعتماد محسوس کریں اور شمولیت کا احساس حاصل کر سکیں۔ عمر رسیدہ افراد کی شمولیت کو یقینی بنانے کے لئے جماعتی ادارے انہیں سرگرمیوں میں مشغول رکھنے کے لئے پروگراموں کا انعقاد کر رہے ہیں۔ علی آباد کراچی میں انڈورگیم سیشن میں شریک ایک بزرگ نے اظہار کہا: عمر رسیدہ لوگوں کیلئے انڈورگیمز جسمانی سرگرمی، ذہنی



۱۲ گلگت بلتستان کا بینہ نے خواتین کو با اختیار بنانے کی پالیسی کی منظوری دے دی

۱۲ دوبارہ ابھرنے کی صلاحیت میں اضافہ اور لوگوں کی بحالی میں مدد کرنا

۱۳ خدمت گاروں کو خراج تحسین

۱۰ دور افتادہ علاقوں میں پرواز پروگرام کی فراہمی

۱۱ اسلام کی سمجھ پر چھ روزہ رہائشی پروگرام

۱۱ نوجوان کاروباری افراد کی حوصلہ افزائی

۱۲ اسے کے یو امتحانی بورڈ کو عالمی سطح پر تسلیم کیا گیا

۰۸ اسماعیلی سوک: اجتماعی اقدامات کے ذریعے ماحولیاتی سرپرستی کی حمایت

۰۹ نوجوان رہنماؤں کی پرورش: بنگ ایمپیڈرز پروگرام اپنے دائرہ کار اور اثرات کو وسعت دیتا ہے

۱۰ آغا خان سوئم: ایک ایسا ورثہ جو روشن ہے



فہرست



- ۰۳ برزگوں کی نگہداشت اور ان کی ضروریات کا خیال رکھنے کے لیے مشترکہ کاوش
- ۰۵ جذبے اور مقصد کا سفر: عالمی مقابلوں کے تبدیلی کے اثرات
- ۰۷ پائیدار اور کثیرالاجہتی غربت کے خاتمے کے اقدامات کے ذریعے افراد کو بااختیار بنانا



مینجنگ ایڈیٹر
افضل شہاب الدین

ایڈیٹر
جاسمین اجانی

معاون ایڈیٹرز
کریم حسن، رضوان جمیل، جمیرہ دیدار

ڈیزائن ایڈلے آؤٹ
آفتاب احمد خان نیازی

ایڈمنسٹریشن معاون
اسماعیلی کونسل برائے پاکستان

اردو ایڈیٹوریل سپورٹ
عزیزین عبدالکریم، کریمہ دم، ممتاز گوہر

معاون
آشیں مٹھانی، احسن علی، علی زین تھانی، امین اکبر علی، امینہ نگار،
حضر محمد، حکمت جان، عمران منسور، عنایت علی میگھانی، جاوید اقبال،
کریم طاہر، لیلہ تاج، مسعود علی، مہربان کریم، موسیٰ دین، منیرہ سلیم،
نادیہ ہودا، قمر، رفیق اللہ، رفیق سلطان، سلیم رضا، سفیلہ انور،
سلیمان مرچنٹ، وفا علی، زاہرہ خان، ظفر علی

اخبار شمارہ ۲۵ - دسمبر ۲۰۲۳

اخبار نیوز لیٹر، اسماعیلی کونسل برائے پاکستان کے ماتحت شائع کیا جاتا ہے۔
اخبار کے مضامین، ان کے معاون کے اپنے خیالات ہیں۔ ہمارے ایڈیٹوریل
بورڈ کا اس سے متفق ہونا ضروری نہیں۔

اگر کوئی رضا کارانہ طور پر اخباریادی اسماعیلی پاکستان کے لیے لکھنا چاہتا چاہتی ہے
وہ اپنی معلومات communication@akcpk.org پر بھیج سکتے ہیں۔

اخبار

پاکستان میں امانتی اداروں کا اخبارنامہ

شمارہ ۲۵

دسمبر ۲۰۲۲

جذبہ، مقصد، عمدگی،
کھیل اور گونا گونی
کاسفر

